

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

ORSIGNA ARUM FESTIVAL

4 - 7 agosto 2022 | Pian dell'Osteria, località Orsigna Pistoia

PROGRAMMA - in corso di definizione -

giovedì 4 agosto

#Rigenerazione

#Nutrizione

#Cammini

#Incontri

#Laboratori

#Musica

- dalle 10.00 Pian dell'Osteria
ACCOGLIENZA PARTECIPANTI
- 11.00 - 12.00 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
CERCHIO DI CONDIVISIONE YOGA YIN YANG
- 12.30 - 14.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
PRANZO
- 14.30 - 15.45 Luoghi da definire **#Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO CON GLI ANIMALI DI POTERE
→ MEDITAZIONE NELLA FORESTA
- 14.30 - 16.30 Pian dell'Osteria **#Laboratori**
LA RETE VIVENTE Laboratori nella natura per bambini
- 14.30 - 17.00 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
PASSI E PAROLE VERSO L'ALBERO CON GLI OCCHI
- 16.00 - 17.00 Luoghi da definire **#Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO NEI CINQUE ELEMENTI
→ IL GUERRIERO SPIRITUALE, ESERCIZI DINAMICI
- 16.00 - 17.00 Pian dell'Osteria **#Laboratori**
PER VOCI IN CORO LABORATORIO DI CANTO a cura di Benedetta Manfrani
- 17.00 Pian dell'Osteria - Palco Principale
PRESENTAZIONE DEL FESTIVAL a seguire

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

- ore 17.30 Pian dell'Osteria - Palco Principale **#Incontri**
VIVERE LA MONTAGNA: DIALOGHI INTORNO ALLE ESPERIENZE DIRETTE PER UNO SVILUPPO SOSTENIBILE DELL'AMBIENTE APPENNINICO
Tommaso Corrieri Az. Agricola Arum
Lorenzo Gori Gestore di rifugi
Alberto Maltoni Università di Firenze - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali – DAGRI
Sindaco di Pistoia
Paolo Stefano Valoti Responsabile Banca Germoplasma MAIS - Presidente CAI Bergamo
- 19.00 - 20.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
CENA
- 21.00 Pian dell'Osteria - Palco Principale **#Musica**
FRANCESCO BIADENE in concerto
con Francesco Biadene chitarra e voce
a seguire
MAURIZIO GERI in concerto
Caterina e Violeta canzoni popolari dalla Toscana al Cile
con Giuditta Scorcelletti & Maurizio Geri

venerdì 5 agosto

#Rigenerazione

#Nutrizione

#Cammini

#Incontri

#Laboratori

#Musica

- 07.30 - 09.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
COLAZIONE
- 07.30 - 08.30 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
YOGA DEL RISVEGLIO
- 08.00 - 13.30 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
ANELLO DEL FAGGIONE E DELLA DONNAMORTA#1
- 09.00 - 11.00 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
FOREST BATHING a cura di Ass. Italiana Medicina Forestale

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

- **09.30 - 11.00 Pian dell'Osteria #Rigenerazione**
YOGA
- **10.30 - 12.00 Pian dell'Osteria #Laboratori**
LA RETE VIVENTE Laboratori nella natura per bambini
- **11.15 - 12.30 Pian dell'Osteria #Rigenerazione**
YOGA
- **11.30 - 12.30 Pian dell'Osteria #Cammini**
PASSEGGIATA DI RICONOSCIMENTO DELLE ERBE OFFICINALI a cura di Silvia
- **12.30 - 14.30 Pian dell'Osteria #Nutrizione**
PRANZO
- **14.30 - 15.45 Luoghi da definire #Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO CON GLI ANIMALI DI POTERE
→ MEDITAZIONE NELLA FORESTA
- **15.00 - 16.30 Pian dell'Osteria #Laboratori**
LA RETE VIVENTE Laboratori nella natura per bambini
- **15.00 - 17.00 con partenza dal Pian dell'Osteria #Cammini**
PASSEGGIATA PER MUSICA, PASSI E PAROLE a cura di Ass. Leggendaro
- **16.00 - 17.00 Luoghi da definire #Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO NEI CINQUE ELEMENTI
→ IL GUERRIERO SPIRITUALE, ESERCIZI DINAMICI
- **16.00 - 17.00 Pian dell'Osteria #Laboratori**
PER VOCI IN CORO LABORATORIO DI CANTO a cura di Benedetta Manfriani
- **17.00 Pian dell'Osteria - Area Cucina #Nutrizione**
DICO COSA MANGI. La Cucina di Arum per un'alimentazione consapevole a cura di Ruggero e Cono Casale
- **ore 17.30 Pian dell'Osteria - Palco Principale #Incontri**
MONTAGNA E RESISTENZE Simona Baldanzi incontra Massimo Zamboni
La trionferà Reading Concerto di e con Massimo Zamboni

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

- 19.00 - 20.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
CENA
- 21.00 Pian dell'Osteria - Palco Principale **#Musica**
TIDES (MAREE) - STORIE DI VITE E SOGNI PERDUTI E TROVATI (ALCUNI INFRANTI)
di Alessandro Negrini
a seguire
THE SOPRON in concerto Rock'n'Soul sotto le stelle

sabato 6 agosto

#Rigenerazione

#Nutrizione

#Cammini

#Incontri

#Laboratori

#Musica

- 07.00 Pian dell'Osteria **#Musica**
DAVIDE FRIELLO in concerto Handpan all'alba
- 07.30 - 09.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
COLAZIONE
- 07.30 - 08.30 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
YOGA DEL RISVEGLIO
- 08.00 - 13.30 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
ANELLO DEL FAGGIONE E DELLA DONNAMORTA#2
- 09.00 - 11.00 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
FOREST BATHING a cura di Ass. Italiana Medicina Forestale
- 09.30 - 11.00 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
YOGA
- 10.30 - 12.00 Pian dell'Osteria **#Laboratori**
LEGGENDIARIO Laboratori nella natura per bambini
- 11.15 - 12.30 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
YOGA

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

- **11.30 - 12.30 Pian dell'Osteria #Cammini**
PASSEGGIATA DI RICONOSCIMENTO DELLE ERBE OFFICINALI
- **12.30 - 14.30 Pian dell'Osteria #Nutrizione**
PRANZO
- **14.30 - 15.45 Luoghi da definire #Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO CON GLI ANIMALI DI POTERE
→ MEDITAZIONE NELLA FORESTA
- **15.00 - 16.30 Pian dell'Osteria #Laboratori**
LA RETE VIVENTE Laboratori nella natura per bambini
- **15.00 - 17.00 con partenza dal Pian dell'Osteria #Cammini**
PASSEGGIATA PER MUSICA, PASSI E PAROLE a cura di Ass. Leggendaro
- **16.00 - 17.00 Luoghi da definire #Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO NEI CINQUE ELEMENTI
→ IL GUERRIERO SPIRITUALE, ESERCIZI DINAMICI
- **16.00 - 17.00 Pian dell'Osteria #Laboratori**
PER VOCI IN CORO LABORATORIO DI CANTO a cura di Benedetta Manfrani
- **17.30 Pian dell'Osteria - Palco Principale #Incontri**
I CAMMINI DEI MIGRANTI
Dalle ragioni del viaggio alla costruzione di un futuro in montagna
intervengono
Luigi Tessitore e Noris Morandi - Asgi Associazione studi giuridici Immigrazione
Nassira Camara - mediatrice e interprete culturale, rappresentante della comunità maliana
Pape Diaw - storico rappresentante Comunità senegalese in Toscana
Rappresentanti delle Istituzioni locali
Jessica Zucconi Coordinatrice Progetto SAI Pistoia e Marliana per la Cooperativa "Gli Altri"
Giulia Anichini, Referente Progetto SAI Pistoia e MARliana per la cooperativa "Intrecci"
Giada Ciampi Coordinatrice Progetto SAI rete Mugello
Omar Colley, ex ospite del SAI Marliana di Pontepetri
Progetto Coltibio - Arum Presentazione del Progetto di lavoro che coinvolge migranti, cooperative sociali e una piccola realtà agricola di montagna
Walter Lazzeri e Michela Amato Comitato in Bianco e Nero Onlus
- **19.00 - 20.30 Pian dell'Osteria #Nutrizione**
CENA

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

- 21.00 Pian dell'Osteria - Palco Principale **#Musica**
DAVIDE FRIELLO in concerto per handpan e bosco
a seguire
BENEDETTA MANFRIANI e **Coro ConFusion** in concerto Canti dal mondo
- 23.00 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
PASSEGGIATA NOTTURNA

domenica 7 agosto

#Rigenerazione

#Nutrizione

#Cammini

#Incontri

#Laboratori

#Musica

- 07.30 - 09.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
COLAZIONE
- 07.30 - 08.30 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
YOGA DEL RISVEGLIO
- 08.00 - 11.00 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
DA DEFINIRE
- 09.00 - 11.00 con partenza dal Pian dell'Osteria **#Cammini**
FOREST BATHING a cura di Ass. Italiana Medicina Forestale
- 09.30 - 11.00 Pian dell'Osteria **#Rigenerazione**
YOGA
- 10.30 - 12.00 Pian dell'Osteria **#Laboratori**
LA RETE VIVENTE Laboratori nella natura per bambini
- 11.00 - 12.30 Pian dell'Osteria - Palco Principale **#Incontri**
BENESSERE, NATURA E ALIMENTAZIONE
Cono Casale Gastroenterologo e nutrizionista
Mirco Donati Primario al Pronto soccorso dell'Ospedale San Jacopo di Pistoia e
nutrizionista
Paolo Zavarella - A.I.Me.F Associazione Italiana Medicina Forestale
- 12.30 - 14.30 Pian dell'Osteria **#Nutrizione**
PRANZO

ORSIGNA

ARUM

FESTIVAL 2022

- **14.30 - 15.45 Luoghi da definire #Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO CON GLI ANIMALI DI POTERE
→ MEDITAZIONE NELLA FORESTA
- **15.00 - 17.00 con partenza dal Pian dell'Osteria #Cammini**
PASSEGGIATA PER MUSICA, PASSI E PAROLE a cura di Ass. Leggendaro
- **16.00 - 17.00 Luoghi da definire #Rigenerazione**
→ VIAGGIO SCIAMANICO NEI CINQUE ELEMENTI
→ IL GUERRIERO SPIRITUALE, ESERCIZI DINAMICI
- **16.00 - 17.00 Pian dell'Osteria #Laboratori**
PER VOCI IN CORO LABORATORIO DI CANTO a cura di Benedetta Manfredi
- **17.30 - 19.00 Pian dell'Osteria - Palco Principale #Incontri**
IN CAMMINO
Paolo Piacentini - fondatore e presidente di Federtrek, con il ministero dei Beni culturali e del turismo è stato protagonista dell'Anno dei cammini 2016
Emiliano Cribari - guida Ambientale Escursionistica Fotografo, poeta, vincitore di numerosi premi e riconoscimenti, creatore Il Cammino 23
- **19.00 - 20.30 Pian dell'Osteria #Nutrizione**
CENA
- **21.00 Pian dell'Osteria - Palco Principale #Musica**
BENEDETTA MANFRIANI
Concerto esito del laboratorio di Coro InCanto
a seguire
LE FIGLIOLE in concerto

Mostra fotografica Lorenzo Gori

IL PROGRAMMA COMPLETO DETTAGLIATO E' IN CORSO DI DEFINIZIONE