

# Domenica 18 Gennaio 2026

## Ciaspolata nella Valle del Sestaione

*Difficoltà:* EEA

*Dislivello in salita:* 500m

*Dislivello in discesa:* 500m

*Durata:* 6 ore

*Lunghezza:* 8 km

*Cartografia:* Carta escursionistica  
dell'Appennino Pistoiese -1.25.000

Ed. Dream Italia



Percorso ad anello che si sviluppa nella Valle del Sestaione, uno dei luoghi più caratteristici del nostro appennino. Gran parte dell'itinerario percorre in quota la destra orografica della valle del Sestaione fra boschi di abeti rossi, abeti bianchi e faggi secolari, fino a toccare le praterie sommitali, con ampie vedute sull'intera vallata e le più vicine cime.

### DESCRIZIONE:

Dal parcheggio dell'Orto Botanico superiamo il ponte e prendiamo la sterrata a sx. Dopo circa 100 m sulla dx prendiamo il sentiero 508 (segnavia biancorossi), che percorre in salita mai troppo ripida la destra orografica della valle. Dopo circa 1h 15' giungiamo in località Sassi scritti, toponimo dovuto alla presenza di una grossa pietra ricoperta da incisioni risalenti al 1600; qui abbandoniamo il sentiero segnato per seguire una traccia che prosegue in direzione SO traversando prima l'ex pista rossa per poi proseguire ai margini del bosco fino a innestarsi sul sentiero 506. Si prosegue fra saliscendi mai troppo impegnativi fino a incontrare il sentiero 500 che in breve ci conduce al Lago Nero e all'omonimo rifugio (3h 30'). Dopo una sosta per il pranzo prendiamo il sentiero 506 che passando per la Casetta dei Pastori percorre il fondovalle in prossimità del torrente Sestaione e ci conduce in 1h 30' circa al parcheggio dell'Orto Botanico.

Ritrovo e partenza: ore 7.00 sede CAI a Campotizzoro –  
ore 7.30 parcheggio località La Lima.

Trasferimento con mezzi propri.

**Iscrizioni entro venerdì 16 Gennaio.**

Il pranzo è al sacco; si consiglia di portare con sé una bevanda calda.

Si raccomandano abbigliamento e attrezzatura idonei ad un'uscita invernale. Obbligatorie ciaspole e bastoncini.

Per informazioni e iscrizioni:

- AE - EAI Massimiliano Panichi cell. 3392539646
- AE - EEA Massimo Frangioni cell. 3479247633

**Per i non soci è obbligatoria l'assicurazione che viene attivata al momento dell'iscrizione al costo di 15 Euro.**

La partecipazione comporta l'accettazione del regolamento escursioni sezionale visionabile al seguente link:

<https://www.caimaresca.it/index.php/area-sezione/attività-della-sezione/regolamento-escursioni>

Gli accompagnatori si riservano di modificare o annullare l'escursione, in caso di mancanza di neve o laddove si verificassero condizioni tali da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

