

PIANO DELLA SICUREZZA

1. PRESENTAZIONE DELL'EVENTO

Il "Doganaccia Trail", gara competitiva che prevede un percorso di 15 km con 800 m D+ di dislivello ed uno di 27 km con 1650 m D+, si snoda tra sentieri e crinali, attraversando paesaggi montani.

È prevista inoltre una passeggiata ludico motoria non competitiva di 7 km.

La manifestazione si svolgerà in data 08/06/2025 con i seguenti orari:

Ore 7.30 Ritrovo atleti presso zona arrivo funivia Doganaccia/Cutigliano

Ore 9.00 Chiusura iscrizioni

Ore 9.15 Briefing gara competitiva

Ore 9.30 Partenza gare competitive DT15k – DT27k

Ore 9.35 Partenza passeggiata ludico motoria

Ore 10.45 Arrivo previsto dei primi concorrenti DT15k

Ore 12.15 Arrivo previsto dei primi concorrenti DT27k

Ore 13.00 Pasta party presso "La grande Baita"

Ore 14.00 Premiazioni

2. PERCORSO "DT 15K"

Il percorso parte nei pressi del rifugio La Bicocca e sale subito su strada bianca fino all'imbocco del sentiero 66 per il Lago Scaffaiolo, si prosegue sul sentiero fino alla zona La Buca per poi scendere a destra, fino a Capanno del Ricci. Qui teniamo la sinistra fino all'incrocio delle Strade delle Valli, dopodiché si prosegue in salita fino a raggiungere il rifugio Franco Lazzi. La corsa prosegue salendo fino oltre il Monte Cimoncino, per poi svoltare a destra, si oltrepassano le vene del lago ed in prossimità di una croce in ferro si svolta a sinistra imboccando il ripido sentiero n. 4 per raggiungere il Passo dei Tre Termini. Qui si entra in Emilia nel Parco del Corno alle Scale, tenere la sinistra per tornare sul sentiero in direzione del Lago Scaffaiolo dove al 10° km troviamo il punto di ristoro alimentare e idrico. Si prosegue sul sentiero 00 in direzione della Doganaccia, scendendo al passo della Calanca per poi risalire sul monte Spigolino (punto più alto della gara). Da qui si scende fino al Passo della Croce Arcana, dove si prende il sentiero n. 6 per tornare alla zona del traguardo in prossimità del rifugio La Bicocca. (vedi all. 1)

3. PERCORSO "DT 27K"

Fino al Passo della Croce Arcana segue lo stesso percorso della 15 km, da qui prosegue a dritto, mantenendosi sempre sul crinale a cavallo tra Toscana ed Emilia, verso Il Pizzo, Vista del Paradiso, I Balzoni, poi scende verso l'Acquamarcia, per risalire l'omonimo Colle. Raggiunta Cima Taufi (1801 mslm) si svolta a destra per

aggirare un tratto esposto, per riprendere il sentiero 00 sottostante e proseguire fino al Monte Lancino. Da qui si svolta a sinistra, prendendo il ripido sentiero n. 8, verso le fonti del Capitano e la Pianaccia, attraversando un'ampia area aperta di pascoli e prati. Passato il maestoso "Faggio Tondo", si prosegue fino alla Croce ai Morti, attraversando numerosi corsi d'acqua affluenti dell'Arsiccio.

Si prosegue in una faggeta e virando a destra si scende rapidamente verso Le Roncacce, dove si trova l'ultimo ristoro, liquido e solido. Da qui inizia l'ultima salita, dapprima nel bosco e poi su spazi aperti, per riprendere il sentiero n. 6 che conduce al traguardo in prossimità del rifugio La Bicocca. (vedi all. 2)

4. PERCORSO 7 KM

Stesso percorso delle gare competitive fino al km 4.250 circa dove, poco prima del Capanno del Ricci si svolta a destra, direzione Laghetto di San Giovanni Gualberto, e dopo l'attraversamento stradale si prosegue lungo la pista fino all'arrivo, in prossimità del rifugio La Bicocca. (vedi all. 3)

5. ORGANIZZAZIONE

L'organizzazione è a cura di Doganaccia 2000 s.r.l. con il supporto tecnico della A.S.C.D. Silvano Fedi di Pistoia.

6. CARATTERISTICHE DEL FONDO DI GARA

Percorso di gara totalmente privo di asfalto, caratterizzato da strada bianca, sentieri e single track, con fondo in terra battuta, roccioso ed erboso e con tratti ripidi e tecnici.

7. CARATTERISTICHE AMBIENTALI STAGIONALI

In relazione alla data di svolgimento e alla località le condizioni climatiche possono essere molto variabili, alternando tratti soleggiati a tratti in ombra e con le nuvole; il terreno pertanto potrà cambiare in base alle condizioni meteo del giorno di svolgimento. La zona, talvolta, è soggetta a forti raffiche di vento e formazione di nebbia.

8. PUNTI TECNICI

Sono previsti alcuni tratti abbastanza impegnativi, tra il 18° km ed il 19° km (tratto tra Cima Taufi ed il monte Lancino), presidiati dal personale dell'organizzazione e/o di soccorso.

9. CARATTERISTICHE DEI RIFORNIMENTI

Sul percorso di gara sono previsti sia per la DT15k sia per la DT27k due ristori comuni posti al 10° km, in prossimità del bivacco del Lago Scaffaiolo e al Passo della Croce Arcana al km 13. Solo per la DT27k è previsto un ulteriore ristoro al km 24, presso

agriturismo Le Roncacce (vedi all. 4)

Il punto di ristoro è approvvigionato con bevande e cibo; ogni corridore deve portare con sé, per tutta la durata della corsa il bicchiere o recipiente personale, previsto nel materiale obbligatorio.

Solo l'acqua naturale è destinata al riempimento di borracce o camel bag.

Ristoro alimentare e idrico all'arrivo per tutti gli atleti della gara competitiva ed i camminatori della passeggiata ludico motoria.

10. TIPOLOGIA DI ATLETI ATTESI

Si prevede la partecipazione di atleti esperti e allenati.

11. EVENTUALI VIE ALTERNATIVE E/O DI FUGA

In caso di cattive condizioni metereologiche la partenza può essere posticipata di un'ora al massimo. Oltre questo tempo, la corsa verrà annullata.

In caso di cattive condizioni metereologiche sopraggiunte durante lo svolgimento della gara, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere, interrompere o modificare il tracciato della gara in corso.

Sono previste n° 4 vie di fuga, tutte presidiate dal personale dell'organizzazione, il quale provvederà ad indirizzare i concorrenti verso il ritorno alla Doganaccia. Al km 10 (ristoro) è possibile usufruire del bivacco, sempre aperto.

In caso di cattive condizioni meteorologiche fin dalla mattina sarà utilizzato come percorso alternativo e sostitutivo, il medesimo della passeggiata ludico motoria, di km 7 (vedi all. 4)

Via di fuga. N. 1 – km 4.20 direzione Doganaccia, percorso ludico motoria

Via di fuga. N. 2 – km 11.00 c/o passo della Calanca, bivio a sinistra, direzione Doganaccia

Via di fuga. N. 3 (valida solo per la DT27K) – km 13.00 c/o passo della Croce Arcana, direzione Doganaccia (percorso della DT15K)

Via di fuga. N. 4 – km 16.00 c/o Acquamarca, bivio a sinistra direzione Croce ai Morti/Melo fino a riprendere il percorso di gara, svoltando a sinistra.

12. COPERTURA TELEFONICA

Il segnale telefonico è presente a tratti su tutto il percorso e con qualsiasi operatore

13. EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Materiale obbligatorio da portare con sé durante tutta la gara:

- telefono cellulare (inserire i numeri di sicurezza dell'organizzazione) in caso di richiesta di soccorso e/o per comunicazioni da parte dell'organizzatore;
- scarpe da trail running (per il fondo sconnesso);
- bicchiere personale 15 cl minimo, incluse borracce (bicchieri non previsti);
- telo di sopravvivenza (in caso di infortunio o di sopraggiunte condizioni meteo

- avverse);
- giacca impermeabile antipioggia e antivento (in caso di pioggia, vento e nebbia);
- fischietto (in caso di richiesta di soccorso);

14. MATERIALE CONSIGLIATO

Materiale consigliato da portare con sé durante la gara:

- cappello o bandana (in caso di cattivo tempo e/o per l'irraggiamento solare);
- guanti (in caso di freddo);
- bastoncini (di supporto per le salite);
- road book (scaricabile dal sito)

15. PRINCIPALI PUNTI DI RENDEZ-VOUS CON 118

Punto di primo soccorso presso la Funivia della Doganaccia (vedi all. 4)

16. NUMERO MEZZI DISPOSTI SUL TRACCIATO

Sul percorso saranno presenti n. 3 mezzi di Soccorso (vedi all. 4):

n. 01 autoambulanza presso il punto di Primo Soccorso della Doganaccia

n. 01 mezzo del soccorso alpino

n. 01 mezzo del soccorso alpino della guardia di finanza

17. NUMERO DI DEFIBRILLATORI PREVISTI

Saranno presenti n. 02 defibrillatori presso il punto di primo soccorso della Doganaccia (vedi all. 4)

18. PUNTI DI SOCCORSO E PERSONALE ABILITATO AL SOCCORSO DISTRIBUITO LUNGO IL PERCORSO

Sarà presente personale del Soccorso Alpino e della Misericordia ed un medico in servizio presso la stazione della Doganaccia. Tutto il personale sarà dotato di zaini adibiti al soccorso. I vari traumi saranno valutati dal personale e dal medico presenti sul territorio.

15. NUMERO DI SANITARI PREVISTI

Medico presente presso il Punto di Primo Soccorso della Doganaccia, sul percorso presenti pattuglie del Soccorso Alpino e Soccorso Alpino della Guardia di Finanza (vedi all. 4)

16. VOLONTARI SUL PERCORSO

Ad ogni cambio strada/bivio sarà presente il personale dell'organizzazione; sono previste n. 19 postazioni, oltre al personale del Soccorso Alpino sul monte Spigolino, a Cima Taufi e nel tratto impegnativo compreso tra Cima Taufi ed il Lancino. Il n.

stimato dei volontari è pari a 19 (vedi all. 5)

17. RADIOCOMUNICAZIONI

Lago Scaffaiolo, Croce Arcana, Doganaccia, Vetta Spigolino ed Incrocio Valli, Acquamarzia, Cima Taufi, Monte Lancino su frequenze private di Doganaccia 2000 che verranno fornite al Soccorso Alpino, alla Guardia di Finanza e dalla Misericordia

18. TIPOLOGIA DI MATERIALE SANITARIO PER DOTARE I SOCCORRITORI SUL PERCORSO

Dotazioni standard in uso agli operatori sanitari, al S.A.S.T. ed al soccorso alpino Guardie di Finanza

19. METODI DI VALUTAZIONE DEL TRAUMA

La valutazione sarà fatta dal personale presente sul territorio in relazione alle loro capacità di soccorso.

Organizzazione Doganaccia Trail
