



con il patrocinio di



VIVERE MEGLIO E PIÙ A LUNGO, SI PUÒ?

Ciclo di incontri sulla prevenzione della salute e qualità della vita
in collaborazione con i medici di medicina generale AFT di Quarrata Serravalle Pistoiese

25 OTT

2 0 2 5

ore 15.30-17.30

I BENEFICI DI UNA COSTANTE ATTIVITA' MOTORIA

Forum Banca Alta Toscana, Via IV Novembre 10 Vignole - Quarrata (PT)

ALLA RICERCA DI UN'ALIMENTAZIONE SANA ED EQUILIBRATA

presso La Civetta, Via C. da Montemagno 19 - Quarrata (PT)

28 NOV

2 0 2 5

ore 21.00-23.30

16 GEN

2 0 2 6

ore 21.00-23.30

SOCIALITA' E SALUTE FISICA E MENTALE, QUALE RELAZIONE?

presso La Civetta, Via C. da Montemagno 19 - Quarrata (PT)

SPIRITUALITA' E SALUTE FISICA E MENTALE: QUALE RELAZIONE?

presso La Civetta, Via C. da Montemagno 19 - Quarrata (PT)

13 FEB

2 0 2 6

ore 21.00-23.30

14 MAR

2 0 2 6

ore 15.30-18.30

LE BUONE PRATICHE DEI CONTROLLI SANITARI

Auditorium Banca Alta Toscana, Via IV Novembre 10 Vignole - Quarrata (PT)

CAMMINATA DELLA SALUTE

Villa la Magia, Quarrata (PT)

18 APR

2 0 2 6

ore 9.00-11.00

CON RINFRESCO FINALE!

Tutti gli incontri sono ad ingresso libero

Per maggiori informazioni contattare:

Daniele Fabbri **331 1011227**

Tommaso Coppola **329 8319313**

La cittadinanza è invitata a partecipare