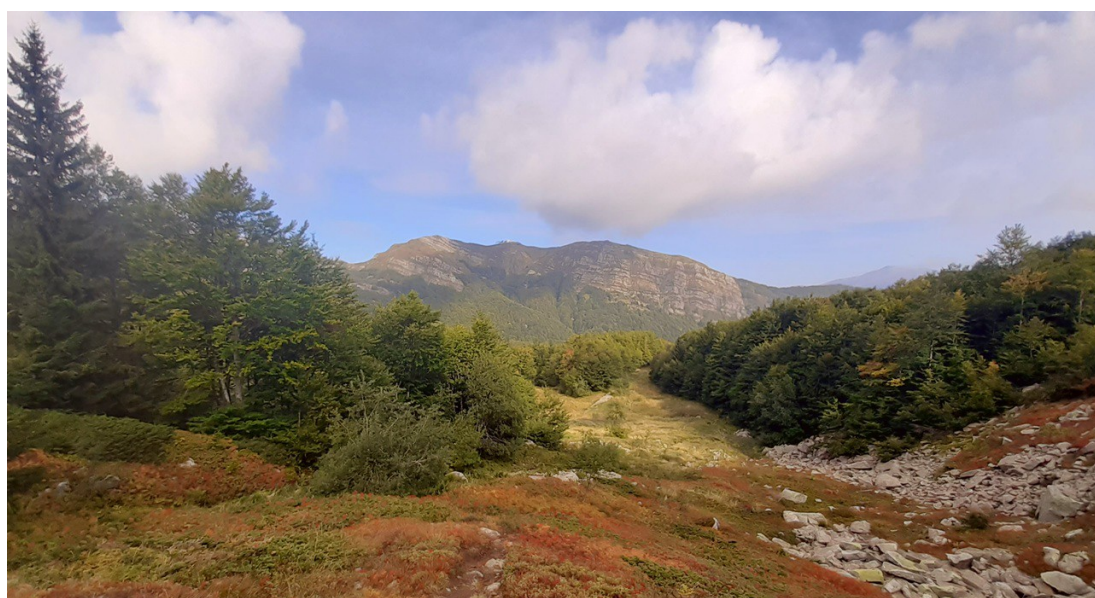


Sabato 17 ottobre 2026



La Val Sestaione: dall'Orto Botanico alla Conquista delle Tre Potenze Tra laghi, boschi, conche glaciali e lo spettacolo del foliage dei mirtilli



Nel cuore della Val Sestaione, tra boschi incantati e vette appenniniche, alla scoperta di un itinerario mozzafiato che ci condurrà fino ai 1.935 metri dell'Alpe Tre Potenze e della splendida conca glaciale del Lago Nero. Un'esperienza immersa nella natura incolta, ideale per gli amanti del trekking e dell'aria aperta.

Partendo dal piazzale sterrato poche centinaia di metri dopo aver superato l'“Orto Botanico Forestale” si inizia in leggera salita lungo la carrareccia che costeggia il torrente Sestaione. Dopo aver raggiunto la “Casetta dei Pastori” si inizia un tratto in salita fino ad uscire dalla faggeta per immergerci nell'ampia conca di origine glaciale pianeggiante e colorata delle foglie in abito autunnale delle piante di lamponi e mirtilli. Si raggiunge a questo punto il crinale per guadagna la vetta dell'[Alpe Tre Potenze](#) e discendere attraverso il Passo della Vecchia al Lago Nero e all'omonimo rifugio.

Questo luogo offre un panorama veramente fantastico, l'occhio può spaziare dai confini del bosco all'alto crinale appenninico, i colori che fanno da cornice ed i profumi che arricchiscono l'aria rendono effettivamente splendido questo paesaggio.

Il ritorno si svolge invece su sentieri meno conosciuti, alla ricerca dei luoghi più solitari del vallone fino ai curiosi “sassi scritti” nei pressi della Foce di Campolino.

Guida escursionistica

Samuele Agazzi

Telefono

338 4611098

Email

samuele@ufficioguide.it

Sito internet

www.ufficioguide.com

Ritrovo: ore 7.45 presso Mercato Ortofrutticolo viale Guidoni Firenze - ore 9,30 presso piazzale sterrato al termine della strada dopo aver superato l'Orto Botanico Forestale" [SP20 51024 Abetone Cutigliano \(PT\)](#)

Tempo di percorrenza

circa 6,00 ore

Dislivello totale in salita

Circa 650 m totali

Lunghezza del percorso

circa 13 km

Difficoltà tecnica

medio

Impegno fisico

Medio/alto

Occorrente 2 litri di acqua, pranzo al sacco, spuntino (frutta secca, frutta, barrette), abbigliamento a strati, giacca a vento, scarpe da trekking o scarpe chiuse, occhiali da sole, cappellino, spray repellente, ulteriori info saranno comunicate agli iscritti.

Quota di partecipazione con TESSERA FEDELTA' (costo 5,00 €)

18,00 € a persona

Quota di partecipazione

22,00 € a persona

La quota comprende

- assistenza guida ambientale escursionistica abilitata ai sensi della L.R. 86/2016; • organizzazione e coordinamento delle attività e del gruppo.

La quota non comprende

- pranzo al sacco; • trasferimento con mezzi propri fino alla partenza dell'escursione; • assicurazione personale infortuni; • quanto non indicato nel programma.

Acconto: non richiesto;

N.B. per precisa scelta sul nostro modus operandi, non chiediamo acconti. Tuttavia raccomandiamo, per questioni organizzative, che l'eventuale cancellazione per fondati motivi sia comunicata quanto prima.

L'annullamento dell'escursione per previsioni meteo avverse o qualsiasi altra condizione che ne possa compromettere la fattibilità o la godibilità, sarà ad opera della guida e comunicato per tempo.

n° di partecipanti

Minimo 5 persone